**Seite 17**

**PRO:**

* durch Entschleunigung konzentriert man sich auf das Wesentliche und merkt, was wirklich wichtig im Leben ist;
* nur mit Ruhe und Ausdauer ist man auf lÄngere Sicht erfolgreich;
* Entschleunigung führt zu einem seelischen Gleichgewicht und sorgt für eine bessere Gesundheit …

**KONTRA:**

* wir leben in einer Welt voller Möglichkeiten – wer etwas verpasst, ist selber schuld;
* der technische Fortschritt macht es uns möglich, viele Dinge gleichzeitig zu machen;
* wer das Tempo, das in unserer Gesellschaft vorgegeben wird, nicht durchhält, ist zu schwach …

**Redemittel zur Diskussion S. AB 108**